



Roma, 28.01.2025

Prot.n. 2217

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica AICS

Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione per Istruttore di Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness (metodo Pilates) – San Giorgio a Cremano (NA) – 22 marzo al 13 aprile 2025.

La Direzione Nazionale - Dipartimento Sport in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Napoli organizza il Corso di Formazione per Istruttore di Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness (metodo Pilates), che si terrà a **San Giorgio a Cremano (NA)**, presso la palestra della ASD Elisir nei giorni **dal 22 marzo al 13 aprile p.v.**

Il Corso, riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso sarà tenuto dal **Dott. Carcatella Renato** (Laureato e Docente in Scienze Motorie) avrà la durata di almeno 40 ore, teoriche e pratiche.

Il Corso fornisce una preparazione completa e approfondita del Pilates Matwork. Il programma consentirà ai corsisti di ottenere solide basi per insegnare con e senza attrezzi e gestire i corsi da livello base ad avanzato. Il Corso è strutturato in 6 giornate di formazione che prevedono lezioni teoriche e pratiche dalle ore 09:00 alle 16:00 oltre a 10 ore di osservazione lezioni tenute da insegnanti esperti presso la ASD ELISIR.

Al termine i corsisti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore di Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness (metodo Pilates), con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli istruttori saranno iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori. Gli aspiranti istruttori dovranno essere in possesso del certificato medico sportivo in corso di validità.

Cronoprogramma delle lezioni:

Data	Orario	Materie	Docente
22 marzo	09:00-16:00	Pilates Matwork	Renato Carcatella
23 marzo	09:00-16:00	Pilates Matwork	Renato Carcatella
29 marzo	09:00-16:00	Pilates Matwork	Renato Carcatella
30 marzo	09:00-16:00	Pilates Matwork	Renato Carcatella
12 aprile	09:00-16:00	Pilates Matwork	Renato Carcatella
13 aprile	09:00-16:00	Pilates Matwork – prova scritta, pratica e orale	Renato Carcatella

ISCRIZIONE CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **15 febbraio 2025**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale Napoli napoli@aics.it e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS - Dipartimento Sport – dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione al Corso è di € 700,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS Comitato Provinciale AICS di Napoli codice **IBAN – IT65C010300340800000374286 MPS AG. 8 CDN** Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness – metodo Pilates. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 4 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 10 adesioni).

Cordiali saluti.

Il Responsabile Nazionale Settore Sport
Filippo Tiberia



Il Presidente
On. Bruno Molea





MODULO DI ISCRIZIONE
CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE DI GINNASTICA POSTURALE
NAPOLI DAL 22 MARZO AL 13 APRILE 2025

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 15/02/2025 A: napoli@aics.it e a dnsport@aics.info allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AiCS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ____/____/____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Data ____/____/____ Firma _____

COSTO DEL CORSO: € 700,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Bonifico Bancario intestato a: AICS Comitato Provinciale AICS Napoli

IBAN: IT65C0103003408000000374286 MPS AG. 8 CDN

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Istruttore di Ginnastica Finalizzata alla salute ed al Fitness