

Roma, 13.01.2025  
Prot.n. 2192

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Atletica Leggera

---

Loro Sedi

**Oggetto: Corso di Formazione Istruttore Trekking - Fitwalking – Roma 21 gennaio – 08 febbraio 2025.**

La Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS Roma, organizza il **Corso di Formazione per Istruttore di Trekking – Fitwalking** si terrà in **modalità on line su piattaforma zoom ed in presenza a Roma dal 21 gennaio all'08 febbraio p.v.**

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva non agonistico in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso, è rivolto ad escursionisti esperti per farli diventare istruttori di trekking, cioè tecnici in grado di insegnare ad un gruppo di individui una specialità sportiva, che consiste nel camminare da soli o in gruppo su percorsi di varia natura e genere, che vengono creati e verificati proprio dall'istruttore. L'istruttore di trekking non è un accompagnatore turistico e non va confuso con la guida alpina, che accompagna gli escursionisti su tracciati che per essere percorsi hanno bisogno di un'attrezzatura speciale fissa o mobile, o con la guida ambientale che ha come scopo principale illustrare l'ambiente che si attraversa. Gli obiettivi del corso consistono nel dare gli strumenti ai futuri istruttori per organizzare delle uscite in Natura, in massima sicurezza, trasferendo ai propri allievi le competenze acquisite sulla preparazione atletica con attenzione allo stretching ed il riscaldamento muscolare, l'equipaggiamento adatto, l'orientamento, la cartografia, il primo soccorso.

Le materie trattate nel corso saranno:

1. Cartografia ed orientamento, sentieristica e segnaletica (4 ore)
2. Abbigliamento ed attrezzatura per l'escursione (2 ore)
3. Prevenzione rischi e primo soccorso (4 ore)
4. Allenamento, salute e nutrizione (6 ore)
5. Legislazione, fiscalità e amministrazione (2 ore)
6. Educazione ambientale (2 ore)
7. Comunicazione e problem solving (2 ore)
8. Cenni di Meteorologia (2 ore)

Il corso sarà articolato su 32 ore di cui 8 di uscite pratiche, più un test teorico ed una prova pratica ai fini del rilascio del diploma. Per poter partecipare all'esame bisogna aver frequentato almeno l'80% del corso. Le lezioni teoriche saranno svolte in video conferenza. Le lezioni pratiche saranno svolte in natura, su percorsi da decidere in base alle condizioni climatiche.

I docenti saranno i seguenti: **Dr.ssa Zibellini Monica** (Presidente Comitato Provinciale AICS Roma), **Dr. Di Marcoberardino Andrea** (accompagnatore Federtrek, dirigente sportivo, operatore sportivo AICS,), **Dr. Mariotti Bianchi Giancarlo** (Guida GAE associato AIGAE), **Sig. Sarria Francesco** (accompagnatore Federtrek), il **Sig. Dotto Francesco** (Presidente associazione Talageo ) e il **Sig.ra Frazzetto Alessandra** (infermiera e formatore BLSD).

#### Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
21-01-25	18/22	Cartografia ed orientamento, sentieristica	Mariotti Bianchi Giancarlo
23-01-25	18/20	Allenamento salute e nutrizione	Sarria Francesco
23-01-25	20/22	Comunicazione e problem solving	Mariotti Bianchi Giancarlo
28-01-25	18/20	Educazione ambientale	Mariotti Bianchi Giancarlo
28-01-25	20/22	Cenni di meteorologia	Di Marcoberardino Andrea
30-01-25	18/20	Legislazione, fiscalità, amministrazione, AICS affiliazione, tesseramento, app 2.0	Zibellini Monica e Di Marcob
30-01-25	20/22	Allenamento salute e nutrizione	Sarria Francesco
01-02-25	9/13	Uscita pratica in natura	Sarria, Mariotti, Di Marcobe
04-02-25	18/20	Abbigliamento e attrezzatura per escursioni	Sarria Francesco
04-02-25	20/22	Allenamento salute e nutrizione	Sarria Francesco
08-02-25	9/13	Prevenzione rischi e primo soccorso	Dotto Francesco, Frazzetto
08-02-25	13/17	Uscita in natura ed esame finale	Sarria, Mariotti, Di Marcobe

## **ISCRIZIONE AL CORSO**

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **20 gennaio p.v.**, compilando il modulo allegato e dovrà essere inoltrata, via e-mail, al Comitato Provinciale AICS Roma [roma@aics.it](mailto:roma@aics.it) e p.c. alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) . **La quota di iscrizione di € 210,00** ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore di TREKKING - FITWALKING e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. La quota di iscrizione dovrà essere versata tramite bonifico bancario, intestato a: COMITATO PROVINCIALE ROMA **IT60W0306909606100000137324** Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Trekking. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di **10 iscritti** massimo **25**.

**Per informazioni tecniche contattare: Monica al 348 3740186.**

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Nazionale Settore Sport

Filippo Tiberia



Il Presidente

On. Bruno Molea





**MODULO DI ISCRIZIONE**  
**CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE DI TREKKING - FITWALKING**  
**ROMA 21 GENNAIO – 08 FEBBRAIO 2025**

Compilare in tutte le sue parti ed inviare **entro il 20 gennaio 2025**  
con allegata la ricevuta di versamento a: [roma@aics.it](mailto:roma@aics.it) e per conoscenza a [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info)

**DATI CORSISTA:**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Residente a (città) \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Tel. cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_ Tessera AICS n. \_\_\_\_\_

Nome Società AiCS \_\_\_\_\_

Codice Società AICS n. \_\_\_\_\_ Comitato Provinciale di appartenenza \_\_\_\_\_

**In caso di minorenni:**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ in qualità di genitore o di chi detiene la potestà genitoriale del/della minore autorizzo all'iscrizione del figlio/figlia al corso di Operatore sportivo di base.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Firma del genitore \_\_\_\_\_

**Il/la sottoscritto/a:**

**DICHIARA** di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

**DICHIARA** di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Firma Corsista \_\_\_\_\_

**Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679**

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AiCS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Firma Corsista \_\_\_\_\_