



Roma, 26.07.2024

Prot.n. 1863

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica AICS

Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione Personal Training e Preparazione Atletica Generale – Napoli 14 settembre 2024 – 18 gennaio 2025.

La Direzione Nazionale - Dipartimento Sport in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Napoli organizza il Corso di Formazione Personal Training e Preparazione Atletica Generale che si terrà a Napoli presso la **Palestra MIND&FIT – Via Cristoforo Colombo, 61 - dal 14 settembre 2024 al 18 gennaio 2025.**

Il Corso, riservato ai tesserati AICS 2024 maggiorenni, in possesso della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso sarà tenuto dal **Docente Giovanni Figliolini** (Laurea in Scienze della Nutrizione Umana, Personal Trainer e preparatore atletico) e avrà la durata di almeno 96 ore, divisi in 12 incontri formativi da 8 ore ciascuna si rivolge a laureati e studenti di scienze motorie o appassionati e praticanti delle varie discipline sportive e si pone l'obiettivo di riunire tutte le principali conoscenze del campo, renderle fruibili e subito utilizzabili nel pratico attraverso un percorso che comprende lezioni teoriche e laboratoriali (72 ore) nonché giornate interamente dedicate alla pratica (24 ore). Ogni giornata avrà come tema uno specifico campo lavorativo delle due professioni e sarà inoltre effettuato un tirocinio in sede per applicare le conoscenze acquisite.

Al termine i corsisti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Personal Training e Preparazione Atletica Generale con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli istruttori saranno iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori. Gli aspiranti istruttori dovranno essere in possesso del certificato medico sportivo in corso di validità.

Cronoprogramma

14/09/2024	09.00-18.00	Fondamenta di anatomia e neurologia del movimento	Dott. Giovanni Figliolini
21/09/2024	09.00-18.00	Teoria e biomeccanica degli esercizi	Dott. Giovanni Figliolini
28/09/2024	09.00-18.00	Allenamento Funzionale (Pratica)	Dott. Giovanni Figliolini
12/10/2024	09.00-18.00	Allenamento Funzionale (Pratica)	Dott. Giovanni Figliolini
19/10/2024	09.00-18.00	Allenamento Posturale (Teoria e Pratica)	Dott. Giovanni Figliolini
26/10/2024	09.00-18.00	Allenamento Aerobico (Teoria e Pratica)	Dott. Giovanni Figliolini
09/11/2024	09.00-18.00	Fitness e Body Building	Dott. Giovanni Figliolini
23/11/2024	09.00-18.00	Preparazione Atletica	Dott. Giovanni Figliolini
14/12/2024	09.00-18.00	Allenamento al Femminile	Dott. Giovanni Figliolini
11/01/2025	09.00-18.00	Nutrizione umana e aspetti legislativi	Dott. Giovanni Figliolini
18/01/2025	09.00-18.00	Allenamento in sala pesi (pratica)	Dott. Giovanni Figliolini

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **06 settembre 2024**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Napoli napoli@aics.it e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS - Dipartimento Sport - dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione al Corso è di € 399,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS Comitato Provinciale AICS di Napoli codice **IBAN - IT65C0103003408000000374286 MPS AG. 8 CDN** Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Personal Training e Preparazione Atletica Generale. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 4 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 15 adesioni).

Il Presidente
On. Bruno Molea





MODULO DI ISCRIZIONE
CORSO DI FORMAZIONE PERSONAL TRAINING
E PREPARAZIONE ATLETICA GENERALE
NAPOLI – DAL 14 SETTEMBRE 2024 AL 18 GENNAIO 2025

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 6/09/2024 A: napoli@aics.it e a dnsport@aics.info allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AiCS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ___/___/_____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Data ___/___/_____ Firma _____

COSTO DEL CORSO: € 399,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Bonifico Bancario intestato a: AICS Comitato Provinciale AICS di Napoli

IBAN: IT65C0103003408000000374286 - MPS AG. 8 CDN

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Personal Training e Preparazione Atletica Generale