



Roma, 25.10.2024

Prot.n. 2084

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica Acrobatica AICS
Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione per Istruttore Nazionale AICS di Ginnastica Acrobatica Specialità Pole Sport 2° Livello – **Colognola ai Colli (VR) – 11-12-25-26 gennaio 2025.**

La Direzione Nazionale, in collaborazione con la Commissione Tecnica Nazionale AiCS di Pole Sport e la Società School of Art asd, organizza il **“Corso di Formazione per Istruttore Nazionale di Ginnastica Acrobatica – Specialità Pole Sport – Livello 2”** che si terrà a **Sassuolo (MO)** nei giorni **11-12-25-26 gennaio 2025.**

Il Corso è riservato ai soci AICS maggiorenni, in possesso di tessera associativa in corso di validità alla data di svolgimento del Corso, del certificato medico in corso di validità. Il corso sarà tenuto dalle Docenti **Elisa Gozzi** (Coach di atleti agonisti di Pole Sport e Pole Art. Responsabile Nazionale di Pole Sport e Aerial Sport per AICS - Giudice internazionale di Pole/Aerial Sport e Pole/Aerial Art. - Organizzatrice di competizioni Nazionali e Internazionali di Pole/Aerial Sport e Pole/Aerial Art) ed **Elena Cantelli** (Giudice internazionale di Pole/Aerial Sport e Art. - Coreografa di atleti agonisti di pole sport e pole art - Preparatrice atletica per la flessibilità di atleti agonisti di pole sport e pole art). Al corso prenderanno parte altri formatori specializzati in ogni ambito interessato. Al termine i corsisti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore Nazionale AICS di Ginnastica Acrobatica Livello 2° Livello – Specialità Pole Dance, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori e riceveranno il tesserino da Istruttore AICS.

Il corso avrà la durata di 32 ore suddiviso in tre parti: una parte generale, una parte specialistica, e una parte pratica. La parte generale copre le conoscenze globali per gli aspetti dell'allenatore sportivo di ginnastica acrobatica, la parte specialistica è direttamente collegata alla specialità del pole dance/sport, la parte pratica riguarda la didattica all'attrezzo. Ogni parte chiamata in seguito "Modulo" è diviso in Unità Didattiche (UDxy) per facilitare la gestione della formazione e della realizzazione della connessa documentazione.

Il corso mira a formare istruttori qualificati per la pratica della pole dance/sport a livello amatoriale. Tali figure possono allenare atleti principianti appartenenti alla categoria amatoriale. L'istruttore di secondo livello si configura come un tecnico abilitato all'insegnamento in modo autonomo della pratica della ginnastica acrobatica specialità pole dance/sport, a promuovere

l'inserimento e la crescita degli allievi nelle strutture delle ASD/SSD e seguirne l'evoluzione tecnica a livello amatoriale. Previo superamento di una prova scritta e orale.

PARTE GENERALE (MODULO 1)

- UD1 Pole Dance e Pole Sport: Inquadramento sportivo
- UD2 Linee guida Regolamento Quadri Tecnici
- UD3 Organizzazione degli Organismi Sportivi in Italia
- UD4 Operare in sicurezza nel corso di secondo livello
- UD5 Check del corso di primo livello: obiettivi e pre-requisiti che l'allievo deve possedere per progredire nella disciplina
- UD6 Definizioni Fondamentali:
Cenni sulla terminologia della ginnastica
- UD7 L'allenatore del corso di secondo livello
- UD8 Il riscaldamento nel corso di secondo livello
- UD9 Esercizio Fisico: gli Adattamenti
- UD10 Prestazione Sportiva: Aspetti Relazionali e Cognitivi
- UD11 Capacità di Carico e Prestazione Sportiva
- UD12 Leve nel corso di secondo livello

PARTE GENERALE (MODULO 2)

- UD13 Allenamento della Forza nel corso di secondo livello
- UD14 Allenamento della Potenza nel corso di secondo livello
- UD15 Le Posizioni Statiche nel corso di secondo livello
- UD16 Stimoli Allenanti nel corso di secondo livello
- UD17 Tecniche di flessibilità specifiche: allenare secondo gli obiettivi
- UD18 Allenamento della Resistenza Muscolare
- UD19 Movimenti acrobatici di base a corpo libero e al palo

PARTE GENERALE (MODULO 3)

- UD20 Elementi di anatomia e fisiologia breve ripasso del corso di primo livello e introduzione al secondo livello
- UD21 Prevenzione degli infortuni

MODULI SPECIALISTICI (MS)

PARTE 1 MS1

- UD22 Esercizi intermedi per la flessibilità
- UD23 Sperimentazione coreografica con elementi intermedi

PARTE 2 MS2

- UD24 Costruzione della routine di riscaldamento del corso di livello 2
- UD25 Esercizi intermedi di potenziamento specifico
- UD26 Esercizi base della ginnastica acrobatica a corpo libero e al palo

PARTE 3 MS3

- UD27 Gruppo A: Elementi di flessibilità - sviluppi progettuali ed operativi nella costruzione del lavoro e degli elementi specifici

UD28 Gruppo B: Elementi di forza - sviluppi progettuali ed operativi nella costruzione del lavoro e degli elementi specifici

UD29 Gruppo C: Elementi Spin on Static - sviluppi progettuali ed operativi nella costruzione del lavoro e degli elementi specifici

UD30 Gruppo D: Elementi dinamici - sviluppi progettuali ed operativi nella costruzione del lavoro e degli elementi specifici

UD31 Gruppo E: Elementi su palo spin- sviluppi progettuali ed operativi nella costruzione del lavoro e degli elementi specifici

Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
11 gennaio 2025	9-18	MODULO 1	GOZZI
12 gennaio 2025	9-18	MODULO 2	GOZZI / CAVAZZOLI
25 gennaio 2025	9-18	MODULO 3	GOZZI/CANTELLI
26 gennaio 2025	9-18	MODULO 3	GOZZI/CANTELLI

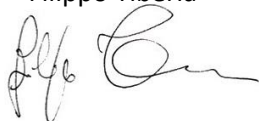
ISCRIZIONE AL CORSO

La quota di iscrizione è di **€ 690,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica (manuale tecnico dell'istruttore), del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata, entro il **10 dicembre p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail a dnsport@aics.info e per conoscenza a formazionepsga@gmail.com. Il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario **INTESTATO A: AICS Direzione Nazionale – IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833** – causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Ginnastica Acrobatica. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 4 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 12 adesioni). **Le lezioni si terranno presso la SSD Pole Sport and Gymnastics Academy Srl Via Berna 24 Sassuolo (MO)**

Cordiali saluti

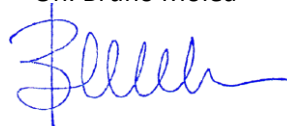
Il Responsabile Nazionale Settore Sport

Filippo Tiberia



Il Presidente

On. Bruno Molea





MODULO ISCRIZIONE
CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE NAZIONALE DI GINNASTICA
ACROBATICA – SPECIALITÀ POLE SPORT – LIVELLO 2

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 10 dicembre 2024 A:
dnsport@aics.info e p.c. formazionepsga@gmail.com allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AiCS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ___/___/_____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Data ___/___/_____ Firma _____

COSTO DEL CORSO: € 690,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Bonifico Bancario intestato a: AICS DIREZIONE NAZIONALE

IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833;

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso di Formazione Pole Sport – Livello 2