



Roma, 12.03.2025

Prot. n. 2320

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Nuoto AICS

Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione per Istruttore di Nuoto 1° livello – Roma – 5 aprile 25 maggio 2025.

La Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Roma, organizza il **Corso di Formazione per Istruttore di Nuoto 1° livello** che si terrà a Roma dal 5 aprile al 25 maggio 2025 c/o Piscina Roma 12 – Via Aldo Pini SNC, oltre al Tirocinio.

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva non agonistica in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso, ed avrà la durata di 32 ore, oltre a 50 ore di tirocinio. I docenti del Corso saranno: Fabiano Cannamela, Paolo Sorrentino, Fabrizio Sprega e Mauro Baroncini.

Il corso nasce con l'obiettivo di introdurre i Discenti all'insegnamento del nuoto e delle attività acquatiche, fornendo le basi per operare in sicurezza all'interno di una piscina, partendo dall'ambientamento e arrivando fino alle quattro nuotate canoniche. Il discente dovrà essere in grado di sviluppare una lezione ed una programmazione di lungo periodo, tenendo conto delle fasi sensibili degli Allievi, siano essi bambini o adulti. Il Discente dovrà inoltre, conoscere le regole di base per operare in sicurezza dentro e fuori dall'ambiente acquatico. Al termine del corso, i partecipanti sosterranno un esame che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del **Diploma di Istruttore Nazionale di Nuoto 1° livello, l'iscrizione all'Albo Nazionale e il rilascio del tesserino tecnico.**

Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie
05/04	09:00-10:00	Prova pratica ammissione al corso
05/04	10:30-11:30	Presentazione Corso e Obiettivi
06/04	10:30-12:30	Aspetti organizzativi, sicurezza e prevenzione in piscina
06/04	14:30-18:30	La scuola nuoto: organizzazione, figura e ruolo dell'istruttore
12/04	14:30-16:30	Schemi motori terrestri e acquatici
13/04	16:30-18:30	Ambientamento ed acquaticità: galleggiamento e spostamenti
03/05	14:00-16:00	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo: il processo di comunicazione e la costruzione dell'autostima
03/05	16:00-17:30	Strategie didattiche e clima psicologico: gestione del singolo e del gruppo
04/05	09:30-13:30	Didattica e tecnica dei 4 stili: Stile
		Didattica e tecnica dei 4 stili: Dorso
		Didattica e tecnica dei 4 stili: Rana
		Didattica e tecnica dei 4 stili: Delfino
10/05	13:00-15:00	Gestione dell'emergenza: Rischi in Piscina. 5° Stile e cenni di Salvamento
10/05	15:00-17:00	Attività per Gestanti
11/05	09:30-11:00	Acquaticità Neonatale
11/05	11:00-13:00	Nuoto e Disabilità
17/05	14:30-16:30	Il Nuoto per la terza età
17/05	16:30-18:30	Acquafitness
18/05	16:00 – 17:00	Riepilogo e ripasso generale
25/05	16:00 – 17:00	Esame: Colloquio orale
Tirocinio	50 ore	

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata **entro il 1° aprile p.v.** compilando il modulo allegato e dovrà essere inoltrata via e-mail al Comitato Provinciale di Roma all'indirizzo roma@aics.it e p.c. a dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione al Corso è di € 340,00** (a persona). Al termine del programma gli Istruttori qualificati riceveranno il Diploma Nazionale AICS, il

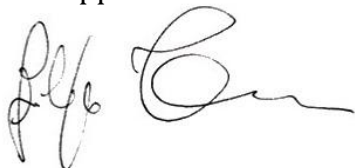
tesserino tecnico (solo in formato digitale) e saranno iscritti nell'Albo Nazionale dei Tecnici AICS pubblicato sul sito www.aics.it. La quota di iscrizione dovrà essere versata tramite bonifico bancario, intestato a: COMITATO PROVINCIALE ROMA **IT60W0306909606100000137324** con Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Nuoto. **La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.**

Il Corso sarà effettivamente attivato al raggiungimento di un minimo di **8 iscritti** (chiusura iscrizioni al raggiungimento di **20 adesioni**).

Un cordiale saluto.


Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport

Filippo Tiberia



Il Presidente

On. Bruno Molea





MODULO DI ISCRIZIONE
CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE DI NUOTO
ROMA – APRILE/MAGGIO 2025

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 01/04/2025 A: roma@aics.it E P.C. a dnsport@aics.info allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome _____ Nome _____
Luogo di nascita _____ Data di nascita _____
Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____
Via _____ n. _____
Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____
Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____
Nome Società AiCS _____ Codice Società AICS n. _____
Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ___/___/_____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Data ___/___/_____ Firma _____

COSTO DEL CORSO: € 340,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Bonifico Bancario intestato a: Comitato Provinciale AICS ROMA

IBAN: IT60W0306909606100000137324

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Istruttore nuoto