



Roma, 01.08.2024

Prot. n. 1880

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Nuoto AICS
Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione per Istruttore di Nuoto - Abano Terme (PD) - ottobre – novembre – dicembre 2024.

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Padova organizza il Corso di Formazione per Istruttore di Nuoto che si terrà ad **Abano Terme (PD)** presso **la Piscina Comunale – Via Vittorio da Feltre, 1** nei mesi di **ottobre – novembre – dicembre 2024**.

Il corso è aperto ai tesserati AICS maggiorenni con tessera associativa valida alla data di svolgimento. L'obiettivo è fornire le conoscenze teoriche e pratiche necessarie per insegnare e guidare l'attività di nuoto a livello amatoriale. I partecipanti acquisiranno competenze in vari ambiti, tra cui:

- Apprendimento degli schemi motori
- Capacità condizionali
- Ambientamento in acqua
- Tecnica di nuoto dei principali stili (crawl, dorso, rana e farfalla)
- Uso degli attrezzi in acqua
- Ruolo dell'istruttore di nuoto

Il programma include anche sezioni dedicate al nuoto per adulti in terza età, nuoto con disabilità e acquaticità neonatale (neonati dai 3 mesi). Il corso è suddiviso in due parti: una teorica e una pratica, con esercitazioni in piscina per applicare le conoscenze acquisite. Al termine del percorso formativo, è previsto un tirocinio di 50 ore. Alla fine del corso, gli allievi saranno in grado di insegnare la tecnica di nuoto ai principianti e gestire le lezioni con sicurezza.

Il corso sarà tenuto da:

- **Alessandra Loro** (Istruttrice FIN – Insegnante di Acquafitness, nuoto per la terza età e acquaticità neonatale)
- **Dott. Alessandro Maraldo** (Laureato in Psicologia, Istruttore di Nuoto specializzato nell'insegnamento del nuoto per bambini autistici)
- **Sara Panizzolo** (Istruttrice di nuoto per bambini e adulti)
- **Anna Scarpari** (Tecnico FIN salvamento, Allenatrice Capo FIN sezione Salvamento)
- **Dania Tramontan** (Coordinatrice della Scuola di Nuoto della Piscina Comunale di Abano Terme)

Al termine del corso, i partecipanti sosterranno un esame che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del **Diploma di Istruttore Nazionale AICS, l'attestato di partecipazione al corso** e l'iscrizione all'Albo Nazionale, permettendo di insegnare nei Circoli AICS del territorio nazionale.

Cronoprogramma delle lezioni

| Data | Orario | Materie | Docente |
|-------|-------------|--|-----------------------|
| 06/10 | 09:00-10:00 | Prova pratica ammissione al corso | Scarpari Tramontan |
| 06/10 | 10:30-11:30 | Presentazione Corso e Obiettivi | Panizzolo |
| 12/10 | 14:30-16:30 | Aspetti organizzativi, sicurezza e prevenzione in piscina | Panizzolo |
| 12/10 | 16:30-18:30 | La scuola nuoto: organizzazione, figura e ruolo dell'istruttore | Tramontan |
| 19/10 | 14:30-16:30 | Schemi motori terrestri e acquatici | Scarpari |
| 19/10 | 16:30-18:30 | Ambientamento ed acquaticità: galleggiamento e spostamenti | Scarpari |
| 20/10 | 09:00-11:00 | Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo: il processo di comunicazione e la costruzione dell'autostima | Maraldo |
| 20/10 | 11:00-13:00 | Strategie didattiche e clima psicologico: gestione del singolo e del gruppo | Maraldo |
| 26/10 | 14:30-16:30 | Didattica e tecnica dei 4 stili: Stile | Tramontan |
| 26/10 | | Didattica e tecnica dei 4 stili: Dorso | Tramontan |
| 26/10 | 16:30-18:00 | Didattica e tecnica dei 4 stili: Rana | Scarpari |
| 26/10 | | Didattica e tecnica dei 4 stili: Delfino | Scarpari |
| 27/10 | 10:00-12:00 | Gestione dell'emergenza: Rischi in Piscina. 5° Stile e cenni di Salvamento | Scarpari |
| 09/11 | 14:30-16:30 | Attività per Gestanti | Loro |
| 09/11 | 16:30-18:30 | Acquaticità Neonatale | Loro |
| 10/11 | 10:00-12:00 | Nuoto e Disabilità | Maraldo |
| 23/11 | 14:30-16:30 | Il Nuoto per la terza età | Loro |
| 23/11 | 16:30-18:30 | Acquafitness | Loro |
| 30/11 | | Riepilogo e ripasso generale | Staff |
| 14/12 | | Esame: Colloquio orale | Staff |
| | | Tirocinio | 50 ore |

Iscrizione al corso

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **30 settembre p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Padova Aics Padova segreteria@aicspadova.it e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info.

La quota di iscrizione è di € 200,00 (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Padova – **IBAN IT 16 A 01030 12156 00000 2053000** – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore di Nuoto. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo d'iscrizione.

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 8 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 16 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il Presidente
On. Bruno Molea





MODULO DI ISCRIZIONE
ISTRUTTORE DI NUOTO
ABANO TERME (PD) – OTTOBRE – NOVEMBRE - DICEMBRE

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 30/09/2024 A:
segreteria@aicspadova.it e p.c. a dnsport@aics.info allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AiCS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ___/___/_____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Data ___/___/_____ Firma _____

COSTO DEL CORSO: € 200.00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Bonifico Bancario intestato a: AICS Comitato Provinciale di Padova;

IBAN: IT 16 A 01030 12156 00000 2053000

Causale: Nome, Cognome, Istruttore di Nuoto