



Roma, 24.09.2024  
Prot.n. 2033

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società AICS di Ginnastica

---

Loro Sedi

**Oggetto: Corso di Formazione Istruttore di Ginnastica per tutti e per tutte le età 1° livello – Salerno (SA) 12-13 ottobre 2024 e 26-27 ottobre 2024 – modalità on line e presenza.**

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Salerno e la Asd Avantgarde Sport APS, organizza il **Corso di Formazione per Istruttore di Ginnastica per tutti e per tutte le età 1° livello** che si terrà in modalità **on-line nei giorni 12-13 ottobre** e in **presenza nei giorni 26-27 ottobre 2024** presso la Società ASD Avantgarde Sport – Salerno.

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni (max 60 anni), in possesso di certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità, della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso e del diploma di maturità. È volto a formare Istruttori che abbiano già conoscenze pregresse nell'ambito sportivo di riferimento disciplinare e conoscenze base di anatomia. Il Corso sarà tenuto dal **Dott. Pierluigi Mottola** (Laureato in Scienze Motorie, Master in "Posturologia Clinica", istruttore AICS di Ginnastica Posturale di I e II livello, Personal Trainer AICS di I e III livello, istruttore base di Calisthenics Burningte) e avrà la durata di 32 ore di lezione teorico-pratiche. Al termine i corsisti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma e del tesserino di Istruttore Nazionale AICS di Ginnastica per tutti e per tutte le età 1° livello, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.

**LEZIONI TEORICHE (20 ore):** anatomia scheletrica e muscolare; biomeccanica e piani di movimento; metabolismi energetici; capacità coordinative e condizionali; principali nozioni riguardanti il sistema nervoso e cardio circolatorio in relazione al movimento; postura e sport; principali patologie metaboliche; allenamento a corpo libero; core stability; come strutturare una lezione e come creare una programmazione; l'importanza della comunicazione.

**LEZIONI PRATICHE (12 ore):** Elementi di Ginnastica posturale; core stability; mobilità articolare; allenamento a corpo libero o con attrezzi; proposte motorie per bambini; fitness e terza età.

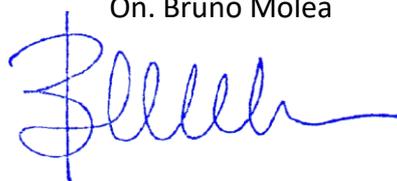
## Cronoprogramma delle lezioni

DATA	ORARIO	MATERIA	DOCENTE
12/10/2024	8.30-19.30 (1 ora pausa)	Lezione teorica	Dott. Pierluigi Mottola
13/10/2024	8.30-19.30 (1 ora pausa)	Lezione teorica	Dott. Pierluigi Mottola
26/10/2024	9.00-17.00 (1 ora pausa)	Lezione pratica	Dott. Pierluigi Mottola
27/10/2024	9.00-17.00 (1 ora pausa)	Lezione pratica ed esame finale	Dott. Pierluigi Mottola

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **08 ottobre 2024**, compilando il modulo allegato che dovrà essere inoltrato esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Salerno [aicsacademysalerno@gmail.com](mailto:aicsacademysalerno@gmail.com) e e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info). La quota di iscrizione è di **€ 200,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Salerno – **IBAN IT 42P0103015200000005853289** – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Attività Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (massimo 16).

Un cordiale saluto.

Il Presidente  
On. Bruno Molea





**MODULO DI ISCRIZIONE**  
**ISTRUTTORE DI GINNASTICA PER TUTTI E PER TUTTE LE ETA' 1° LIVELLO**  
**SALERNO (SA) –12-13-26-27 OTTOBRE 2024**

**COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 21/09/2024 A:**

**[aicsacademysalerno@gmail.com](mailto:aicsacademysalerno@gmail.com) e p.c. a [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info), allegando copia del bonifico effettuato.**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Residente a (città) \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Tel. cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_ Tessera AICS n. \_\_\_\_\_

Nome Società AiCS \_\_\_\_\_

Codice Società AICS n. \_\_\_\_\_ Comitato Provinciale di appartenenza \_\_\_\_\_

**Il/la sottoscritto/a:**

**DICHIARA** di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

**DICHIARA** di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679**

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**COSTO DEL CORSO: € 200.00**

**MODALITÀ DI PAGAMENTO:**

**Bonifico Bancario intestato a:** AICS Comitato Provinciale di Salerno APS;

**IBAN:** IT42P0103015200000005853289;

**Causale:** Nome, Cognome, Istruttore di Ginnastica per tutti e per tutte le età 1° livello